Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 29.01.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос	Стоимость
	Завтрак					
200/5	Солянка сборная со сметаной	10	10	6	150	
60	Булочка Розовая	5	2	33	173	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
515	Итого за Завтрак	19	13	78	500	76-96
	Обед					
200	Суп картофельный с бобовыми	4	5	16	121	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Рис отварной	4	4	40	210	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
715	Итого за Обед	23	17	104	661	83-52
	Итого за день	42	30	182	1 161	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____ ()
Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____ (Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 29.01.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос	Стоимость
	Завтрак					
200/5	Солянка сборная со сметаной	10	10	6	150	
60	Булочка Розовая	5	2	33	173	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
515	**Итого за Завтрак**	19	13	78	500	**76-96**
	Обед					
200	Суп картофельный с бобовыми	4	5	16	121	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Рис отварной	4	4	40	210	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
120	Яблоко			25	56	
835	**Итого за Обед**	23	17	129	717	**86-07**
	Итого за день	42	30	207	1 217	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию ____ ____ ()
Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)