

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов  
Р.Р.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н

## Меню

на 17.02.2026, МОАУ СОШ №14, М.п. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Угледо ы	Кал ори	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
190	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	31	199	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	13	16	99	585	76-96
<b>Обед</b>						
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
25/165	Кулеш (гречка с мясом)	29	20	44	474	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	54	33	124	994	83-52
	Итого за день	67	49	223	###	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Валеева Е.В.)  
\_\_\_\_\_  
(Климина А.А.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

## Меню

на 17.02.2026, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Угледо ы	Кало рийн	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
200	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	33	209	
100	Булочка дорожная	7	15	58	396	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
200	Сок 0,2	1		20	92	
765	<b>Итого за Завтрак</b>	18	22	157	906	<b>100-00</b>
<b>Обед</b>						
300	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	24	14	24	301	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из изюма			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	<b>Итого за Обед</b>	63	37	146	1 155	<b>92-64</b>
	<b>Итого за день</b>	81	59	303	2 061	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Валеева Е.В.)  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 (Климина А.А.)