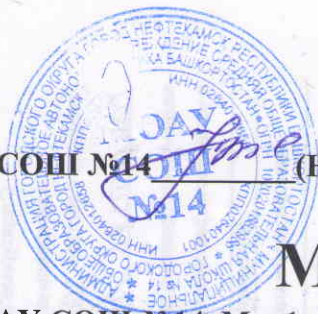


Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов
Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.02.2026, МОАУ СОШ №14, М.л. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимост ь
Завтрак						
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
190	Макароны с томатом	7	10	42	289	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	23	20	92	620	76-96
Обед						
230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	32	23	131	865	86-07
	Итого за день	55	43	223	1 485	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.02.2026, МОАУ СОШ №14, М.л. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
Завтрак						
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
190	Макароны с томатом	7	10	42	289	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	23	20	92	620	76-96
Обед						
230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	32	23	131	865	83-52
	Итого за день	55	43	223	1 485	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 24.02.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимост ь
Завтрак						
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
190	Макаронны с томатом	7	10	42	289	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	23	20	92	620	76-96
Обед						
230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	32	23	131	865	86-07
	Итого за день	55	43	223	1 485	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)