

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 26.02.2026, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Бел ки | Жиры | Угледо ды | Кало рий | Стоимост ь питания |
|-----------|--------------------|-----------|------|--------------|-------------|-----------------------|
|-----------|--------------------|-----------|------|--------------|-------------|-----------------------|

Завтрак

| | | | | | | |
|--------|---|----|----|-----|-----|---------------|
| 250/20 | Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей | 13 | 11 | 23 | 242 | |
| 100 | Ватрушка с творогом | 15 | 6 | 43 | 283 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 65 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 30 | 143 | |
| 120 | Яблоко | | | 25 | 56 | |
| 755 | Итого за Завтрак | 33 | 18 | 131 | 764 | 100-00 |

Обед

| | | | | | | |
|-------|---|----|----|-----|-------|--------------|
| 250 | Суп картофельный с бобовыми | 5 | 6 | 20 | 152 | |
| 50/50 | Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе | 10 | 8 | 4 | 131 | |
| 180 | Рис отварной | 5 | 5 | 48 | 252 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 40 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 18 | 88 | |
| 55 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 30 | 143 | |
| 825 | Итого за Обед | 27 | 20 | 130 | 806 | 92-64 |
| | Итого за день | 60 | 38 | 261 | 1 570 | |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 26.02.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Бел ки | Жиры | Углевод ы | Кало рийн | Стоимост ь |
|-----------|--------------------|--------|------|-----------|-----------|------------|
|-----------|--------------------|--------|------|-----------|-----------|------------|

Завтрак

| | | | | | | |
|--------|---|----|----|----|-----|--------------|
| 200/20 | Суп картофельный с лапшой домашней с курицей | 11 | 10 | 19 | 206 | |
| 60 | Ватрушка с повидлом | 4 | 2 | 40 | 192 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 50 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 23 | 110 | |
| 530 | Итого за Завтрак | 19 | 13 | 92 | 548 | 76-96 |

Обед

| | | | | | | |
|-------|---|----|----|-----|-------|--------------|
| 200 | Суп картофельный с бобовыми | 4 | 5 | 16 | 121 | |
| 50/50 | Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе | 10 | 8 | 4 | 131 | |
| 150 | Рис отварной | 4 | 4 | 40 | 210 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 25 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 2 | | 12 | 55 | |
| 40 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 22 | 104 | |
| 715 | Итого за Обед | 23 | 17 | 104 | 661 | 83-52 |
| | Итого за день | 42 | 30 | 196 | 1 209 | |

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

(Климина А.А.)