

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Е

Меню

на 27.02.2026, МОАУ СОШ №14, М.п. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углеводы	Калорийн	Стоимость
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Пюре картофельное	4	4	28	169	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	18	16	74	510	76-96
Обед						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	23	22	115	755	83-52
	Итого за день	41	38	189	1 265	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
 Диспетчер по питанию _____ ()
 Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)



Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 27.02.2026, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Бел ки	Жиры	Углевод ы	Кал ори	Стоимос ть
-----------	--------------------	--------	------	-----------	---------	------------

Завтрак

30	Салат "Розовый" из капусты со свеклой	1	3	2	38	
25/35	Гуляш из мяса птицы	6	7	2	91	
205	Пюре картофельное	5	5	30	183	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
560	Итого за Завтрак	17	16	94	581	100-00

Обед

300	Суп Любительский	3	4	16	108	
200/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	36	355	
200	Лимонад лимонный			22	93	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	24	22	122	787	92-64
	Итого за день	41	38	216	####	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)