

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Е



на 03.03.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимо сть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	--------------	---------------

Завтрак

190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	14	15	95	568	76-96

Обед

200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
50/40	Чахохбили	12	13	6	188	
150	Гречка отварная рассыпчатая	6	5	29	184	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	Итого за Обед	29	23	117	785	83-52
	Итого за день	43	38	212	1353	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 _____ (Нуртдинов
Р.Р.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 03.03.2026, МОАУ СОШ №14, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимос ть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	----------------	---------------

Завтрак

10	Сыр (порциями)	3	3		36	
200	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	7	7	38	247	
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	11	19	38	371	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогашенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
695	Итого за Завтрак	26	30	141	893	100-00

Обед

250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
55/45	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогашенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогашенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	36	28	140	945	92-64
	Итого за день	62	58	281	1 838	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)