

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №14
 Р.Р.)



(Нуртдинов)

Меню



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

на 05.03.2026, МОАУ СОШ №14, СТ 1емена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимос ть
Завтрак						
225	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	8	10	33	254	
60	Пирог песочный "Мамин пирог" 60г	4	10	37	255	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	17	21	110	692	100-00
Обед						
250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
100	Птица, тушенная в соусе с овощами	13	15	7	213	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	33	28	130	903	92-64
	Итого за день	50	49	240	1 595	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Валеева Е.В.)

 (Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

на 05.03.2026, МОАУ СОШ №14, М.л. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимо сть
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	28	215	
60	Пирог песочный "Мамин пирог" 60г	4	10	37	255	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	15	19	98	620	76-96
Обед						
250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
90	Птица, тушеная в соусе с овощами	11	13	7	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	Итого за Обед	28	25	112	790	83-52
	Итого за день	43	44	210	1 410	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)