

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н



# Меню

на 06.03.2026, МОАУ СОШ №14, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимо сть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	--------------	---------------

## Завтрак

50	Маринад овощной	1	5	7	77	
30/210	Плов из птицы	17	21	59	492	
200	Лимонад лимонный			22	93	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	27	124	831	100-00

## Обед

250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/120	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
805	Итого за Обед	31	28	140	947	92-64
	Итого за день	54	55	264	1 778	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

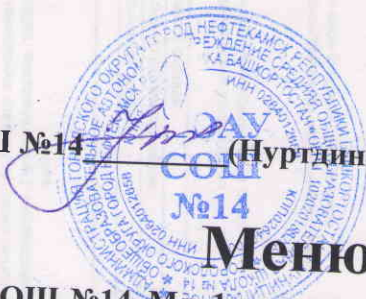
(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)



Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов  
 Р.Р.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

## Меню

на 06.03.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийн	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
30/220	Плов из птицы	17	22	62	515	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	21	23	100	685	<b>76-96</b>
<b>Обед</b>						
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/10	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	8	26	225	
0	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
200	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
60	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
40	<b>Итого за Обед</b>	29	26	122	844	<b>83-52</b>
755	<b>Итого за день</b>	50	49	222	1 529	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Валеева Е.В.)  
 \_\_\_\_\_  
 ()  
 \_\_\_\_\_  
 (Климина А.А.)