

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов  
Р.Р.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 11.03.2026, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимос ть
<b><u>Завтрак</u></b>						
35/25	Чахохбили	11	10	2	149	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
625	<b>Итого за Завтрак</b>	24	17	111	652	<b>100-00</b>
<b><u>Обед</u></b>						
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/170	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	<b>Итого за Обед</b>	45	32	112	919	<b>92-64</b>
	<b>Итого за день</b>	69	49	223	1 571	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Валеева Е.В.)  
\_\_\_\_\_  
(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14  
Р.Р.)

(Нуртдинов

**Меню**

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 11.03.2026, МОАУ СОШ №14, М.л. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	--------------	---------------

Завтрак

35/25	Чахохбили	11	10	2	149	
190	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	36	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	23	17	76	552	<b>76-96</b>

Обед

230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
25/155	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	<b>Итого за Обед</b>	37	27	98	793	<b>83-52</b>
	<b>Итого за день</b>	60	44	174	1 345	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)