

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н

Меню

на 13.03.2026, МОАУ СОШ №14, СТ 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Бел ки	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимо сть
-----------	--------------------	--------	------	-----------	-----------	------------

Завтрак

250/20	Тылобурдоосын чoш бакча шьд (суп с овощами с птицей Удмуртская кухня)	12	9	21	213	
100	Кубистаен нянь	6	11	28	239	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
755	Итого за Завтрак	23	21	114	691	100-00

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	
<i>Картофель вакуумированный, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</i>						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	130	934	92-64
	Итого за день	50	55	244	1 625	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н

на 13.03.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Угледо ды	Кало рийн	Стоимо сть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	--------------	---------------

Завтрак

200/20	Тылобурдоосын чoш бакча шьд (суп с овощами с птицей Удмуртская кухня)	11	8	17	183	
60	Кубистаен нянь	4	7	17	143	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
530	Итого за Завтрак	19	16	67	476	76-96

Обед

200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
835	Итого за Обед	23	30	131	842	86-07
	Итого за день	42	46	198	1 318	

Зав.столовой

(Валеева Е.В.)

Диспетчер по питанию

()

Бухгалтер-калькулятор

(Климина А.А.)