

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)

(Нуртдинов

Утверждаю:

Минязов Р.Н

Меню

на 23.03.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоим ость
-----------	--------------------	-------	------	--------------	----------------	---------------

Завтрак

60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
190	Макароны с томатом	7	10	42	289	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	23	20	92	620	76-96

Обед

230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	32	23	131	865	83-52
	Итого за день	55	43	223	1 485	

Зав.столовой

(Валеева Е.В.)

Диспетчер по питанию

()

Бухгалтер-калькулятор

(Климина А.А.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №14
 Р.Р.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н

Меню

на 23.03.2026, МОАУ СОШ №14, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн	Стоимость
Завтрак						
60/40	Котлеты из птицы с соусом томатным	9	12	10	191	
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
565	Итого за Завтрак	21	19	104	684	100-00
Обед						
300/5	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	8	6	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	37	23	150	964	92-64
	Итого за день	58	42	254	1 648	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Валеева Е.В.)

 (Климина А.А.)