

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н

# Меню

на 24.03.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1-смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимо сть
-----------	--------------------	--------	------	-----------	-----------	------------

### Завтрак

190	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	7	7	35	238	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	16	16	103	621	<b>76-96</b>

### Обед

250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/155	Плов из птицы	14	17	43	386	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	<b>Итого за Обед</b>	26	25	123	813	<b>83-52</b>
	<b>Итого за день</b>	42	41	226	1 434	

Зав.столовой

(Валеева Е.В.)

Диспетчер по питанию

0

Бухгалтер-калькулятор

(Климина А.А.)

РОДОВИК

№ 331

ПЫРКАЗ

(14-00 АПРЕМ УПРЕВУ)
телефон 2-42-11-11
м.п. МОАУ СОШ №14



(МОАУ СОШ №14)
Башкортостан Республикасы
Төбәк муниципаль районы
14-00 АПРЕМ УПРЕВУ
М.П. МОАУ СОШ №14

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 24.03.2026, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
200	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	8	8	37	250	
100	Булочка Ванильная	8	10	59	359	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	
675	<b>Итого за Завтрак</b>	24	29	141	918	<b>100-00</b>

<b>Обед</b>						
300	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	9	8	24	190	
30/180	Плов из птицы	16	19	50	435	
200	Компот из изюма			24	100	
95	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	52	247	
805	<b>Итого за Обед</b>	33	28	150	972	<b>92-64</b>
	<b>Итого за день</b>	57	57	291	1 890	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)