

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 04.05.2026, МОАУ СОШ №14, с 1-го сентября

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос ть	Стоимос ть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	----------------------	---------------

Завтрак

10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Котлеты из птницы	10	11	8	171	
215	Макаронные изделия отварные	8	6	51	285	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
550	Итого за Завтрак	23	26	106	750	100-00

Обед

300/5	Борщ на курином бульоне со сметаной	7	8	14	163	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птницы	13	15	29	306	
200	Компот из изюма			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	29	24	129	864	92-64
	Итого за день	52	50	235	1 614	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Валеева Е.В.)

_____ ()

_____ (Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 04.05.2026, МОАУ СОШ №14, №14 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор пийнос	Стоимос ть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	-----------------	---------------

Завтрак

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	17	91	593	76-96

Обед

230/5	Борщ на курином бульоне со сметаной	6	7	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	24	22	111	742	86-07
	Итого за день	45	39	202	1335	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Валеева Е.В.)

_____ ()

_____ (Климина А.А.)