

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14  
Р.Р.)



**Меню**



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 08.04.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимос ть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	----------------	---------------

**Завтрак**

180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко					
555				25	56	
Итого за Завтрак		17	17	95	549	76-96

**Обед**

250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
25/155	Плов из отварной говядины	20	19	42	424	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700						
Итого за Обед		41	30	102	852	83-52
Итого за день		58	47	197	1 401	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Валева Е.В.)

\_\_\_\_\_  
(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14  
Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 08.04.2026, МОАУ СОШ №14, СТ Гемена

## Меню

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
20	Огурцы свежие				2	
30/170	Говядина тушеная с картофелем	12	15	19	261	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
200	Сок 0,2	1		20	92	
685	<b>Итого за Завтрак</b>	18	17	82	565	<b>100-00</b>
<b>Обед</b>						
300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
30/170	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	<b>Итого за Обед</b>	48	35	123	1 004	<b>92-64</b>
	<b>Итого за день</b>	66	52	205	1 569	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Валева Е.В.)

()

(Климина А.А.)