

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нурдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н

Меню

на 14.04.2026, МОАУ СОШ №14, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк н	Жиры	Углевод ы	Кал ори	Стоимос ть
Завтрак						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
200	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	7	7	36	229	
100	Булочка "Российская"	8	11	61	371	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	
675	Итого за Завтрак	26	25	142	879	100-00
Обед						
300	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	9	8	24	190	
30/180	Плов из птицы	16	19	50	435	
200	Компот из изюма			24	100	
95	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	52	247	
805	Итого за Обед	33	28	150	972	92-64
	Итого за день	59	53	292	####	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.04.2026, МОАУ СОШ №14, М.л. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	--------------	---------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	7	6	35	225	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогаченный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	15	105	615	76-96

Обед

250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/155	Плов из птицы	14	17	43	386	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогаченный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	26	25	123	813	83-52
	Итого за день	42	40	228	1428	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)