

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 16.04.2026, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
<u>Завтрак</u>						
20	Огурцы свежие				2	
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
205	Пюре картофельное	5	5	30	183	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
550	Итого за Завтрак	21	12	86	507	100-00
<u>Обед</u>						
60	Икра морковная	1	6	6	85	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
35/65	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	36	31	159	1 057	92-64
	Итого за день	57	43	245	1 564	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

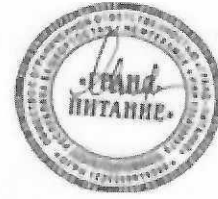
(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14  
Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 16.04.2026, МОАУ СОШ №14, М.п. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимо сть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	----------------	---------------

Завтрак

60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
190	Рис отварной	5	5	51	266	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	20	11	102	548	<b>76-96</b>

Обед

60	Икра морковная	1	6	6	85	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
30/60	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	<b>Итого за Обед</b>	30	27	136	906	<b>83-52</b>
	<b>Итого за день</b>	50	38	238	1454	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

( )

(Климина А.А.)