

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 20.04.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белк и | Жиры | Углевод ы | Калор ийнос | Стоимос ть |
|----------------|---|-----------|------|--------------|----------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 60 | Котлеты из птицы | 10 | 11 | 8 | 171 | |
| 190 | Макаронные изделия отварные | 7 | 5 | 45 | 252 | |
| 200 | Компот из свежих яблок | | | 16 | 67 | |
| 50 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 28 | 130 | |
| 500 | Итого за Завтрак | 21 | 17 | 97 | 620 | 76-96 |

| | | | | | | |
|-------------|---|----|----|-----|-------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 250/5 | Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной | 6 | 7 | 18 | 164 | |
| 45/45 | Курица тушеная | 12 | 11 | 3 | 156 | |
| 150 | Рис отварной | 4 | 4 | 40 | 210 | |
| 200 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | | | 32 | 128 | |
| 25 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 2 | | 12 | 55 | |
| 40 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 22 | 104 | |
| 760 | Итого за Обед | 27 | 22 | 127 | 817 | 83-52 |
| | Итого за день | 48 | 39 | 224 | 1 437 | |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.И

Меню

на 20.04.2026, МОАУ СОШ №14, СТ Iсемена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белк и | Жиры | Углевод ы | Кало рийн | Стоим ость |
|----------------|---|-----------|------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 30 | Маринад овощной | 1 | 3 | 4 | 46 | |
| 60 | Котлеты из птицы | 10 | 11 | 8 | 171 | |
| 180 | Каша вязкая гречневая с маслом сливочным | 6 | 5 | 28 | 180 | |
| 200 | Лимонный чайный напиток | | | 14 | 58 | |
| 65 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 36 | 169 | |
| 120 | Яблоко | | | 25 | 56 | |
| 655 | Итого за Завтрак | 22 | 20 | 115 | 680 | 100-00 |
| Обед | | | | | | |
| 250/5 | Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной | 6 | 7 | 18 | 164 | |
| 50/50 | Курица тушеная | 13 | 12 | 3 | 173 | |
| 180 | Рис отварной | 5 | 5 | 48 | 252 | |
| 200 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | | | 32 | 128 | |
| 40 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 18 | 88 | |
| 55 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 30 | 143 | |
| 830 | Итого за Обед | 31 | 25 | 149 | 948 | 92-64 |
| | Итого за день | 53 | 45 | 264 | 1 628 | |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)