

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 23.04.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	--------------	---------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	7	6	35	226	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогашенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	15	104	611	76-96

Обед

200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
30/60	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Пюре из бобовых	15	5	36	247	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогашенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	34	25	99	754	83-52
	Итого за день	50	40	203	1365	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____(Валеева Е.В.)
_____(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Меню



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 23.04.2026, МОАУ СОШ №14, СТ 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимо сть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	----------------	---------------

Завтрак

200	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	7	7	37	239	
60/30	Запеканка из творога с повидлом	13	3	30	203	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
555	Итого за Завтрак	25	11	107	625	100-00

Обед

250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
35/65	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Пюре из бобовых	18	6	43	296	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	41	29	120	908	92-64
	Итого за день	66	40	227	1 533	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)