

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.И

Меню

на 24.04.2026, МОАУ СОШ №14, М.Л. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кал орий	Стоимо сть
<u>Завтрак</u>						
30/220	Плов из птицы	17	22	62	515	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	23	100	685	76-96
<u>Обед</u>						
200/5	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне	2	5	10	98	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
150	Картофель тушеный	3	13	24	225	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
730	Итого за Обед	21	28	97	734	86-07
	Итого за день	42	51	197	####	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Валеева Е.В.)

_____ ()

_____ (Климина А.А.)

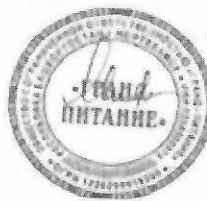
Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



(Нуртдинов

Меню



Утверждаю:

Минязов Р.Н

на 24.04.2026, МОАУ СОШ №14, СТ. Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк н	Жиры	Углевод ы	Кал орий	Стоимос ть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	-------------	---------------

Завтрак

20	Огурцы свежие				2	
40/40	Гуляш из отварного мяса	12	14	3	188	
200	Пюре картофельное	4	5	30	178	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
565	Итого за Завтрак	21	20	85	604	100-00

Обед

250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
180	Картофель тушеный	4	15	29	266	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
840	Итого за Обед	38	37	118	960	92-64
	Итого за день	59	57	203	#####	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Валеева Е.В.)

_____ ()

_____ (Климина А.А.)