

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 28.04.2026, МОАУ СОШ №14, М.г. Б.смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк п	Жиры	Углевод ы	Калор ийност	Стоимос ть
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	7	7	35	238	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	16	103	621	76-96

Обед						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/155	Плов из пшеницы	14	17	43	386	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	26	25	123	813	83-52
	Итого за день	42	41	226	1434	

Зав.столовой

(Валеева Е.В.)

Диететчер по питанию

()

Бухгалтер-калькулятор

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



(Нуртдинов

Меню



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 28.04.2026, МОАУ СОШ №14, СТ. Темна

Выход (г)	Наименование блюда	Белк н	Жиры	Углевод ы	Калор ийн	Стоимос ть
<u>Завтрак</u>						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
200	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	8	8	37	250	
100	Булочка Ванильная	8	10	59	359	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	
675	Итого за Завтрак	24	29	141	918	100-00
<u>Обед</u>						
300	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	9	8	24	190	
30/180	Плов из пшеницы	16	19	50	435	
200	Компот из изюма			24	100	
95	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	52	247	
805	Итого за Обед	33	28	150	972	92-64
	Итого за день	57	57	291	1 890	

Зав.столовой

_____ (Валеева Е.В.)

Диспетчер по питанию

_____ ()

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Климина А.А.)