

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Утверждаю:

Мишязов Р.Н.

на 30.04.2026, МОАУ СОШ №14, МЗЛ. Печенга

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	--------------	---------------

Завтрак

200/20	Суп картофельный с ланшой домашней с курицей	11	10	19	206	
60	Ватрушка с повидлом	4	2	40	192	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
530	Итого за Завтрак	19	13	92	548	76-96

Обед

200	Суп картофельный с бобовыми	4	5	16	121	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Рис отварной	4	4	40	210	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
715	Итого за Обед	23	17	104	661	83-52
	Итого за день	42	30	196	1209	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____ (Валеева Е.В.)

_____ ()

_____ (Климина А.А.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №14
 Р.Р.)



Утверждаю:
 Миязов Р.Н.

на 30.04.2026, МОАУ СОШ №14, С.Р.Темля

Выход (г)	Наименование блюда	Бел кп	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимос ть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

250/20	Суп картофельный с ланшой домашней* с курицей	13	11	23	242	
100	Ватрушка с творогом	15	6	43	283	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
755	Итого за Завтрак	33	18	131	764	100-00

Обед

250	Суп картофельный с бобовыми	5	6	20	152	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Рис отварной	5	5	48	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	27	20	130	806	92-64
	Итого за день	60	38	261	1 570	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

_____ (Валеева Е.В.)
 _____ ()
 _____ (Климина А.А.)