

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нурдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н

на 06.05.2026, МОАУ СОШ №14, С.С. Тсмения

Выход (г)	Наименование блюда	Белк н	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимо сть
Завтрак						
20	Огурцы свежие				2	
30/170	Говядина тушеная с картофелем	12	15	19	261	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
200	Сок 0,2	1		20	92	
685	Итого за Завтрак	18	17	82	565	100-00
Обед						
300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
30/170	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	48	35	123	1 004	92-64
	Итого за день	66	52	205	1 569	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

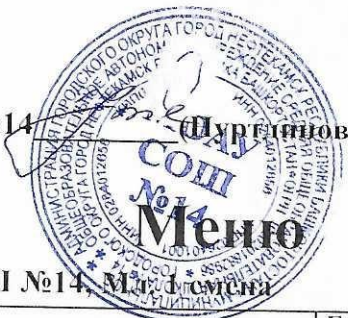
(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Л

на 06.05.2026, МОАУ СОШ №14, М.п. Климина

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стои мость
Завтрак						
180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
555	Итого за Завтрак	17	17	95	549	76-96

Обед						
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
25/155	Плов из отварной говядины	20	19	42	424	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	41	30	102	852	86-07
	Итого за день	58	47	197	1401	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)