

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14  
Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 07.05.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

### Меню

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	28	215	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	16	19	99	622	<b>76-96</b>
<b>Обед</b>						
250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
90	Птица, тушеная в соусе с овощами	11	13	7	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	<b>Итого за Обед</b>	28	25	112	790	<b>86-07</b>
	<b>Итого за день</b>	44	44	211	1412	

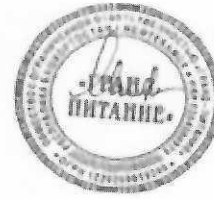
Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №14  
 Р.Р.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

на 07.05.2026, МОАУ СОШ №14, СТ Темера

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	--------------	---------------

Завтрак

200	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	29	221	
60/30	Запеканка из творога с повидлом	13	3	30	203	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	25	12	99	607	<b>100-00</b>

Обед

250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
100	Птица, тушеная в соусе с овощами	13	15	7	213	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	<b>Итого за Обед</b>	33	28	130	903	<b>92-64</b>
	<b>Итого за день</b>	58	40	229	1 510	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Валеева Е.В.)  
 \_\_\_\_\_  
 ()  
 \_\_\_\_\_  
 (Климина А.А.)