

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов

Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 19.05.2026, МОАУ СОШ №14, СТ. Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк п	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимост ь
Завтрак						
200	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	33	209	
100	Булочка дорожная	7	15	58	396	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
200	Сок 0,2	1		20	92	
765	Итого за Завтрак	18	22	157	906	100-00
Обед						
300	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	24	14	24	301	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	63	37	138	1 122	92-64
	Итого за день	81	59	295	2 028	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нургашинов Р.Р.)



Меню



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 19.05.2026, МОАУ СОШ №14, Меню 1-смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	--------------	---------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	31	199	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	13	16	99	585	76-96

Обед

250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
25/165	Кулеш (гречка с мясом)	29	20	44	474	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	54	33	116	961	83-52
	Итого за день	67	49	215	1546	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)