

Согласовано:

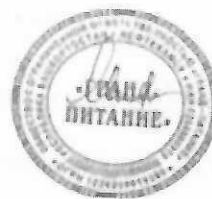
Директор МОАУ СОШ №14 (Иурдиннов Р.Р.)



Меню

Утверждаю:

Минязов Р.Н



на 25.05.2026, МОАУ СОШ №14, СТ. 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
Завтрак						
60/40	Котлеты из птицы соусом томатным	9	12	10	191	
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
565	Итого за Завтрак	21	19	104	684	100-00
Обед						
300/5	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	8	6	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	37	23	150	964	92-64
	Итого за день	58	42	254	1 648	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

на 25.05.2026, МОАУ СОШ №14, Мн. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимос ть
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
190	Макароны с томатом	7	10	42	289	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	23	20	92	620	76-96
<u>Обед</u>						
230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	32	23	131	865	86-07
	Итого за день	55	43	223	1485	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)