Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____ (Шуртанов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 26.05.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн	Стоимость
	Завтрак					
190	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	7	7	35	238	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	16	103	621	76-96
	Обед					
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/155	Плов из птицы	14	17	43	386	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	26	25	123	813	86-07
	Итого за день	42	41	226	1 434	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию ___ ____ ()
Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)