

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 10.09.2026, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	--------------	---------------

Завтрак

20	Огурцы свежие				2	
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
205	Пюре картофельное	5	5	30	183	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
550	Итого за Завтрак	21	12	86	507	100-00

Обед

60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
35/65	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	36	31	159	1 054	92-64
	Итого за день	57	43	245	1 561	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 me (Нуртдинов
Р.Р.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н

Меню

на 10.09.2026, МОАУ СОШ №14, МЛ. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимо сть
<u>Завтрак</u>						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
190	Рис отварной	5	5	51	266	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	20	11	102	548	76-96
<u>Обед</u>						
60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
30/60	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	Итого за Обед	30	27	136	903	86-07
	Итого за день	50	38	238	1 451	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)