

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14  Пуртдинов

Р.Р.)

Утверждаю:

 Миниязов Р.Н.

на 03.09.2026, МОАУ СОШ №14  Мина

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимос ть
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	28	215	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	19	99	622	76-96

Обед						
250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
90	Птица, тушеная в соусе с овощами	11	13	7	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	Итого за Обед	28	25	112	790	86-07
	Итого за день	44	44	211	1 412	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Валеева Е.В.)

()

 (Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 14 Иртдинов
Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н

на 03.09.2026, МОАУ СОШ № 14 Иртдинов

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимо сть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	----------------	---------------

Завтрак

200	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	29	221	
60/30	Запеканка из творога с повидлом	13	3	30	203	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
555	Итого за Завтрак	25	12	99	607	100-00

Обед

250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
100	Птица, тушенная в соусе с овощами	13	15	7	213	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	33	28	130	903	92-64
	Итого за день	58	40	229	1 510	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 **Муртдинов**
Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 03.09.2026, МОАУ СОШ №14, **Муртдинов**
Р.Р.) **Меню** **Завтрак**

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	28	215	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500						
	Итого за Завтрак	16	19	99	622	76-96
	Итого за день	16	19	99	622	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0
(Климина А.А.)