

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов

Р.Р.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 08.09.2026, МОАУ СОШ №14, СТ 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
Завтрак						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
200	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	7	7	36	229	
100	Булочка "Российская"	8	11	61	371	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
200	Сок 0,2	1		20	92	
775	Итого за Завтрак	24	22	157	911	100-00
Обед						
300	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	9	8	24	190	
30/180	Плов из птицы	16	19	50	435	
200	Компот из изюма			24	100	
95	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	52	247	
805	Итого за Обед	33	28	150	972	92-64
	Итого за день	57	50	307	1 883	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)

(Нуртдинов

Меню

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 08.09.2026, МОАУ СОШ №14, М.т. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Угледо ы	Калор ийнос	Стоимо сть
-----------	--------------------	-----------	------	-------------	----------------	---------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	7	6	35	225	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	15	105	615	76-96

Обед

250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/155	Плов из птицы	14	17	43	386	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	26	25	123	813	86-07
	Итого за день	42	40	228	1 428	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н



на 08.09.2026, МОАУ СОШ №14, М.д. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимо сть
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	7	6	35	225	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	15	105	615	76-96
	Итого за день	16	15	105	615	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)