

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:

Минязов Р.Е.

Меню

на 11.09.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоим ость
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	----------------	---------------

Завтрак

200/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	10	10	13	190	
60	Булочка молочная	6	5	34	184	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
535	Итого за Завтрак	20	16	80	524	76-96

Обед

200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	
<i>Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</i>						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	23	30	106	786	86-07
	Итого за день	43	46	186	1 310	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 11.09.2026, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	--------------	---------------

Завтрак

250/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	
100	Манник	7	7	54	306	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
760	Итого за Завтрак	20	19	136	745	100-00

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	130	934	92-64
	Итого за день	47	53	266	1 679	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)
()
(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов
Р.Р.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 11.09.2026, МОАУ СОШ №14, М.л. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Бел ки	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимо сть
Завтрак						
200/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	10	13	174	
60	Булочка молочная	6	5	34	184	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
535	Итого за Завтрак	18	16	80	508	76-96
	Итого за день	18	16	80	508	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____(Валеева Е.В.)
_____(0)
_____(Климина А.А.)