

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н

Меню

на 14.09.2026, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимо сть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	--------------	---------------

Завтрак

30	Салат из капусты белокочанной с морковью		3	3	41	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
180	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	6	5	28	180	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
655	Итого за Завтрак	21	20	114	675	100-00

Обед

250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
50/50	Курица тушеная	13	12	3	173	
180	Рис отварной	5	5	48	252	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
830	Итого за Обед	31	25	149	948	92-64
	Итого за день	52	45	263	1 623	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:

Миниязов Р.Е

Меню

на 14.09.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоим ость
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	17	91	593	76-96

Обед

250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
45/45	Курица тушеная	12	11	3	156	
150	Рис отварной	4	4	40	210	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
760	Итого за Обед	27	22	127	817	86-07
	Итого за день	48	39	218	1 410	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.09.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимос ть
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	17	97	620	76-96
	Итого за день	21	17	97	620	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)