

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 16.09.2026, МОАУ СОШ №14, СТ. Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоим ость
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
200	Омлет натуральный	21	33	4	394	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
120	Яблоко			25	56	
595	Итого за Завтрак	26	42	76	744	100-00

Обед						
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	6	15	128	
60/40	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	7	13	149	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Лимонад лимонный			22	93	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
890	Итого за Обед	28	25	145	919	92-64
	Итого за день	54	67	221	1 663	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)

(Нуртдинов

Меню

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 16.09.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимост ь
Завтрак						
160	Омлет натуральный	15	19	3	243	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
530	Итого за Завтрак	19	20	66	469	76-96

Обед						
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	5	12	105	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	8	13	146	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
770	Итого за Обед	25	23	121	782	86-07
	Итого за день	44	43	187	1 251	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)