Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 21.09.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн	Стоимость
	Завтрак					
60	**Котлеты "Нежные"***	12	9	12	161	
190	**Макароны с томатом**	7	10	42	289	
200	**Чай с сахаром (2-й вариант)**			10	40	
50	**Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)**	4	1	28	130	
500	**Итого за Завтрак**	23	20	92	620	**76-96**
	Обед					
230/5	**Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной**	6	7	8	121	
20	**Гренки из пшеничного хлеба**	2		15	74	
30/150	**Каша гречневая с мясом птицы**	19	15	40	373	
200	**Кисель из концентрата плодового или ягодного**			32	128	
65	**Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)**	5	1	36	169	
700	**Итого за Обед**	32	23	131	865	**86-07**
	Итого за день	55	43	223	1 485	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____ ()
Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14_____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 21.09.2026, МОАУ СОШ №14, СТ Гемена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
	Завтрак					
60/40	**Котлеты из птицыс соусом томатным**	9	12	10	191	
200	**Макаронные изделия отварные**	7	5	47	265	
200	**Лимонный чайный напиток**			14	58	
65	**Батон Нарезной**	5	2	33	170	
565	**Итого за Завтрак**	21	19	104	684	**100-00**
	Обед					
300/5	**ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной**	8	6	11	128	
20	**Гренки из пшеничного хлеба**	2		15	74	
30/170	**Каша гречневая с мясом птицы**	20	16	45	413	
200	**Кисель из концентрата плодового или ягодного**			32	128	
85	**Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)**	7	1	47	221	
810	**Итого за Обед**	37	23	150	964	**92-64**
	Итого за день	58	42	254	1 648	

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)