Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 22.09.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос	Стоимость питания
	Завтрак					
190	**Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным**	7	7	35	238	
60	**Булочка Ванильная**	5	8	35	233	
200	**Чай с сахаром (2-й вариант)**			10	40	
50	**Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)**	4	1	23	110	
500	**Итого за Завтрак**	16	16	103	621	**76-96**
	Обед					
250	**Суп-лапша домашняя* на курином бульоне**	7	7	20	158	
30/155	**Плов из птицы**	14	17	43	386	
200	**Компот из кураги**	1		21	90	
65	**Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)**	5	1	36	169	
700	**Итого за Обед**	27	25	120	803	**86-07**
	Итого за день	43	41	223	1 424	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____ ()
Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
Минязов Р.Н

Меню

на 22.09.2026, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн	Стоимость
	Завтрак					
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
200	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	8	8	37	250	
100	Булочка Ванильная	8	10	59	359	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	
675	Итого за Завтрак	24	29	141	918	100-00
	Обед					
300	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	9	8	24	190	
30/180	Плов из птицы	16	19	50	435	
200	Компот из кураги	1		21	90	
95	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	52	247	
805	Итого за Обед	34	28	147	962	92-64
	Итого за день	58	57	288	1 880	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____ ()
Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)