Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 24.09.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност	Стоимость
	Завтрак					
200/20	Суп картофельный с лапшой домашней с курицей	11	10	19	206	
60	Ватрушка с повидлом	4	2	40	192	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
530	**Итого за Завтрак**	19	13	92	548	**76-96**
	Обед					
200	Суп картофельный с бобовыми	4	5	16	121	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Рис отварной	4	4	40	210	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
715	**Итого за Обед**	23	17	104	661	**86-07**
	Итого за день	42	30	196	1 209	

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____(Нуртдинов Р.Р.)

Меню

на 24.09.2026, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн	Стоимость
	Завтрак					
250/20	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	13	11	23	242	
100	Ватрушка с творогом	15	6	43	283	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
755	Итого за Завтрак	33	18	131	764	**100-00**
	Обед					
250	Суп картофельный с бобовыми	5	6	20	152	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Рис отварной	5	5	48	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	27	20	130	806	**92-64**
	Итого за день	60	38	261	1 570	

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)