Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 05.10.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Батон Нарезной	4	1	28	131	
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	
200	Сок 0,2	1		20	92	
724	Итого за Завтрак	25	22	123	742	116-96
	Обед					
60	Салат из свеклы отварной	1	6	5	78	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	Итого за Обед	31	27	122	856	86-07
	Итого за день	56	49	245	1 598	

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию ___ ____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 05.10.2026, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
210	Макаронные изделия отварные	8	5	49	278	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
559	Итого за Завтрак	26	23	112	715	100-00
	Обед					
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	Итого за Обед	34	27	142	956	92-64
	Итого за день	60	50	254	1 671	

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)