Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 07.10.2026, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
180	Каша рассыпчатая с овощами	9	20	41	381	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
625	Итого за Завтрак	24	32	124	835	100-00
	Обед					
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/170	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	45	32	112	919	92-64
	Итого за день	69	64	236	1 754	

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию ____ ____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____ (Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 07.10.2026, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Каша рассыпчатая с овощами	9	21	43	403	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
620	Итого за Завтрак	23	33	118	818	116-96
	Обед					
230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
25/155	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	37	27	98	793	86-07
	Итого за день	60	60	216	1 611	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию ___ ____ ()
Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)